



# Test Result Report

## 検査結果レポート

96 Japanese food Panel  
96品目 日本食品パネル  
IgG遅延型食物アレルギー検査

---

---

## はじめに

この度、Alletess 社は日本のメディカル、機能性栄養士と共にこの遅延型食物アレルギー96品目を厳選し作成致しました。内容的には日本で日常摂取される食品が主体となっております。今後とも、日本における活動を広げる所存でございますのでよろしくお願い致します。



---

---

## 食物アレルギーと食物に対する感受性

今日、アレルギーを診断する医師は、空中アレルゲンに注意を向けるだけでなく、患者の食生活にも注意を払います。免疫反応は、どんな食べ物に対して感受性があるのかにより影響されます。多くの人は、花粉や塵やカビなど空中アレルゲンに関連するアレルギーのみを考えますが、アレルギーを起こさせる可能性のある食べ物が存在するのです。

食べ物への感受性は、主に 2 種類に分けられます。第1のカテゴリーは、**即時型食物アレルギー**です。このタイプの反応は、IgE 依存性反応であり、患者が感受性を示す食物に対して IgE 型抗体を既に持っている可能性が極めて高いです。アレルギー反応を起こす食べ物は、摂取する度に免疫反応を誘発します。即時型食物アレルギーの場合、患者が特定の食物を摂取してから 8 時間以内に症状が出ます。急速に四肢の刺痛、喘鳴、咳、嘔気、嘔吐、腹部痙攣、過敏症などの症状が現れます。

第 2 のカテゴリーは、**遅延型食物アレルギー**です。このタイプの反応は、主に IgG 媒介型で、周期的なものです。例えば、あなたがミルクを飲むと IgG 感受性の反応が出たとします。その場合、もしミルクの摂取量、或いは摂取頻度を増加させるとアレルギー症状が現れます。遅発性食物反応の症状は、食物摂取の 3 日後に発現することもあるので、患者さんの中には、ある食物に対して感受性が高いのにそれを知らないまま過ごすことがあります。症状としては、慢性的な疲労、頭痛、皮膚トラブル、腹部の痛みや張り、消化不良など多岐に渡ります。一部の患者さんは気分が悪いと思っても、その症状がアレルギーに関係するとは思わない場合があるのです。

あらゆる医学について言えることですが、最善で最適な治療を確実に行う方法は、正確な臨床情報を得ること、および、医師から詳しい診察および治療計画を受けることです。この血液検査は、あなたの食物アレルギーの程度、種類、範囲を特定することができます。検査の前は、通常の食事を続けていることが重要です。これは、通常摂取する食物の種類と量に対して検査が正確であることを確認するためです。現在、アレルギーに対する既知の治療法はありませんが、アレルギー反応の特定と治療を通じてうまくコントロールすることができます。それにより、食物感受性に適した最善の治療コースを決定できるのです。Alletess 社は、優れた医療技術を用いて、正確な検査結果を提供致します。

---

---

PATIENT INFORMATION

PROVIDER INFORMATION

アルテス社食物アレルギー検査 日本パネル96種類 結果サンプル

TEST	CLASS	TEST	CLASS	TEST	CLASS
<b>乳製品</b>		<b>野菜</b>		<b>魚介類</b>	
カゼイン	2	筍	0	アワビ	0
スイスチーズ	1	ゴボウ	0	カツオ	0
牛乳	2	キャベツ	0	ハマグリ	0
ホエー(乳清)	2	ニンジン	3	カニ	0
ヨーグルト	2	カリフラワー	0	コウイカ	3
<b>果物</b>		セロリ	0	ウナギ	0
リンゴ	0	キュウリ	0	ロブスター	0
バナナ	0	大根	0	サバ	0
マスクメロン	1	ナス	0	カキ	0
サクランボ	0	ニンニク	0	サケ	0
ココナツ	0	銀杏	0	ホタテ	0
ブドウ	0	ピーマン	2	エビ	0
グアバ	0	昆布	0	イカ	3
キウイ	0	長ネギ	1	マグロ	0
レモン	1	キノコ	2	<b>ハーブ &amp; 調味料</b>	
メロン	1	タマネギ	1	シナモン	0
オレンジ	1	薩摩芋	0	コリアンダー	2
パパイヤ	0	ジャガイモ	0	ショウガ	0
桃	0	カボチャ	0	マスタード	0
パイナップル	1	ホウレンソウ	1	黒コショウ	2
イチゴ	0	里芋	0	七味唐辛子	0
スイカ	0	トマト	0	バニラ	0
<b>ナッツ &amp; 種</b>		<b>豆類</b>		<b>その他</b>	
アーモンド	3	アズキ	0	ココア	0
カシュー	3	モヤシ	0	コーヒー	0
栗	0	黒豆	0	蜂蜜	0
ピーナッツ	0	インゲン豆	0	紅茶	1
ゴマ	2	グリーンピース	0	緑茶	0
クルミ	1	大豆	0	パン酵母	1
<b>穀類 &amp; デンプン</b>		<b>肉 &amp; 家畜</b>		ビール酵母	2
そば	0	牛肉	0		
とうもろこし	0	鶏肉	2		
グルテン	0	鴨	0		
米	0	卵白	3		
ライ麦	0	卵黄	3		
小麦	3	子羊	0		
		豚肉	0		

---

---

## 検査結果の読み方

数値が高くなるにつれて高い反応を示しています。

Class Interpretation : 0 = No Reactivity    1 = Low    2 = Moderate    3 = High  
クラスの説明        0 = 反応なし        1 = 低反応        2 = 中反応        3 = 高反応

検査結果に基づいて、反応が出ている食材の除去とローテーション食事療法が推奨されます。

## ローテーション式食事療法とは？

ローテーション式食事療法は、反応を起こす食品の除去を基本とする摂食プログラムです。摂食プログラムを実施中の間は、同じ科に属す食品を4日に1回以上食べないでください。例えば、月曜日に牛肉と酪農製品を食べた場合、金曜日までは同じ科の食品を再度食べることを避けて下さい。食品群は、有機的類似している食品のグループです。別紙の食品群の分類を必ず参考にして下さい。

## 食品群の分類

同じペプチドを持つ食品群の一覧です。例えば、カキを生れて一度も食べたことがないのにカキに高い反応が出た場合、類似性の食品を摂取したことによる反応と考えられます。ローテーション食事療法の際に次の別表をご参考ください。

尚、検査結果に基づいた食事療法には、栄養療法に精通した医師、医療機関のもとで行うことをお勧めいたします。

---

---

---

---

## 食品群の分類

同じペプチドを持つ食品群の一覧です。例えば、カキを生れて一度も食べたことがないのにカキに高い反応が出た場合、類似性の食品を摂取したことによる反応と考えられます。ローテーション食事療法の際にご参考ください。

### 植物性食物の分類

<b>リュウゼツラン科</b>	コリアンダー	タンポポ	メロン
アガーベ	クミン	エンダイブ	カボチャ
メスカル	ディル	キクチシャ	スカッシュ
プルケ	フェネル	レタス	スイカ
テキーラ	パセリ	ベニバナ	ズッキーニ
<b>バナナ</b>	パースニップ	ステビア	<b>ブドウ</b>
アロールート	<b>カシュー</b>	ヒマワリ油	ブランディ
バナナ	カシューナッツミルク	タラゴン	シャンパン
料理用バナナ	マンゴ	ヨモギ	クリームオブタータ
オオバコ	ピスタチオ	<b>菌類</b>	ブドウ
<b>カバノキ</b>	<b>チョコレート</b>	クエン酸	レーズン
ハシバミ	チョコレート	かび	ワイン
ヘーゼルナッツ	ココア	アミガサタケ	ワインビネガ
カバノキ油	コーラの実	キノコ	<b>穀類</b>
冬緑樹	<b>かんきつ類</b>	酵母菌	グルテン
<b>そば</b>	シトロン	<b>ジンジャー</b>	オオムギ
そば	クレメンタイン	カルダモン	ふすま
スイバ	グレープフルーツ	東インド・アロールート	ブルグア(トルコの主食)
カーシャ	キンカン	ジンジャー	クスクス
ルバーブ	レモン	ターメリック	カムート(小麦)
ハマベブドウ	ライム	<b>アカザ</b>	麦芽
そば麺	マンダリン	ビート	ライ麦
<b>サボテン</b>	オレンジ	チャード	スペルト小麦
サボテン	ザボン	シロザ	小麦
ウチワサボテン	タンジェリン	キノア	=====
<b>ニンジン</b>	アグリフルーツ	ほうれん草	タケノコ
アニス	<b>キク科</b>	<b>ウリ類</b>	キビ
キャラウエー	アーティチョーク	カンタロープ・メロン	糖蜜
ニンジン	カモミール	キュウリ	オート麦
セロリー	チコリ	西インドコキュウリ	米

注：読む順序は左上から左下の縦読みで、順次右へ縦読みして下さい。

---

---

野生米	チャイブ	コラード・グリーン	アマランス
モロコシ	ニンニク	セイヨウワサビ	アカザ
テフ粉	西洋ニガネギ	ケール	スベリヒユ
	タマネギ	コールラビ	<b>バラ科</b>
トウモロコシ	サルサパリラ	カラシ	アーモンド
コーンオイル	エシャロット	ラディッシュ	リンゴ
粗引きトウモロコシ	<b>アオイ科</b>	カブ	リンゴ酒
ポレンタ	綿の実粉／油	クレソン	リンゴ酢
ジュツダマ	ハイビスカス	<b>ギンバイカ</b>	アンズ
<b>ヒース</b>	オクラ	オールスパイス	ブラックベリー
ブルーベリー	<b>ミント</b>	クローブ	ボイゼンベリー
クランベリー	バジル	ユーカリ	チェリー
ハックルベリー	ベルガモット	グアバ	野リンゴ
<b>麻</b>	ラベンダー	<b>ナス科植物</b>	デューベリ
麻	レモンバーム	ピーマン	リュウガン
ホップス	マジョラム	カエンペパー	ローガンベリー
<b>月桂樹</b>	ミント	チリペパー	ネクタリン
アボカド	オレガノ	ナス	モモ
ベイリーフ	ペパミント	パプリカ	ナシ
キャノーラ油	ローズマリー	ジャガイモ	プラム
シナモン	セージ	タバコ	プルーン
ササfras	キダチハッカ	トマト	マルメロ
<b>マメ科植物</b>	スペアミント	<b>ナツメグ</b>	ラズベリー
アルファーファ	タイム	ナツメグ	ローズヒップ
豆	<b>アサガオ</b>	メース	イチゴ
イナゴマメ	クズイモ	<b>ヤシ</b>	ワックスアップル
グアーガム	サツマイモ	ココナツ	ワイルドチェリー
レンティル豆	<b>カラシ</b>	ナツメヤシ	ワインベリー
甘草	チンゲン菜	ヤシ	<b>クルミ</b>
エンドウ豆	ブロッコリー	サゴヤシ	バターナツ
ピーナツ	芽キャベツ	<b>パイナップル</b>	ヒッコリーの实
大豆	キャベツ	プロメライン	ピーカン
ユリ	白菜	パイナップル	クルミ
アスパラガス	カリフラワー	<b>スベリヒユ</b>	

注：読む順序は左上から左下の縦読みで、順次右へ縦読みして下さい。

## 個別の植物性食品― 単一食品

この表の各食品は、分類が各々異なります

苳桃の実	朝鮮ニンジン	パパイヤ	タピオカ
ブラジルナッツ	はちみつ	ポーポー	タロイモ
キャンディー、砂糖	ハニーサックル	ザクロ	茶
クリ	キーウイ	コショウ(白、黒)	バニラ
コーヒー	レイシの実	ケシの実	ウォーターチェストナット
スグリ	マカダミアナッツ	ゴマ	山芋
アメリカワトコの実	カエデ	トウダイグサ	
ギンナン	オリーブ		

## 鳥類、魚類、哺乳類の食品

### 鳥類

鳥類	キジ		七面鳥
アヒル(及びその卵)	鶏(及びその卵)	キジ	七面鳥(及びその卵)
ガチョウ(及びその卵)	コーニッシュ鶏	ウズラ	

### 魚類

タラ	カレイ	軟体動物	シーバス
タラ	カレイ	アワビ	スズキ
トースク(食用魚)	オヒョウ	二枚貝	ハタ
コダラ	シタビラメ	巻き貝	レドスナッパー
メルルーサ	ターボット	甲イカ	シーバス
ポラック(鱈)	ニシン	ムール貝	シマスズキ
スクロッド(若いタラ)	ニシン	カキ	チョウザメ
グチ	イワシ	ホタテ貝	キャビア
グチ	シャッド	カタツムリ	オレンジ・ラフィー
ニベ	サバ	イカ	チョウザメ
甲殻類	ビンナガ	パーチ	
カニ	カツオ	助宗鱈	
伊勢エビ	サバ	イエローパーチ	
車エビ	マグロ	鮭	
小エビ		鮭	
		マス	

注：読む順序は左上から左下の縦読みで、順次右へ縦読みして下さい。



---

---

**哺乳類**

ウシ亜科		シカ	ブタ
牛肉	子ヒツジ	トナカイ	ベーコン
牛肉／山羊製品(牛乳、カゼイン、チーズ、生クリーム、アイスクリーム、乳清、ヨーグルト)	レンネット	シカ、鹿の肉	ハム
バイソン		エルク(アカシカ的一种)	ラード
バッファロー	子牛	ヘラジカ	豚肉
フェタチーズ			ソーセージ
ゼラチン			
ヤギ			

注：読む順序は左上から左下の縦読みで、順次右へ縦読みして下さい。

---

---